



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ
ΤΗΛ. & FAX (2510) 223434
e-mail pekoanmath@yahoo.gr.
<http://pekoanmath.blogspot.com/>

Καβάλα, 10/11/2010
Αρ. Πρωτ. 190

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της περιφέρειάς μας θα διεξάγει την Τακτική Δημερίδα Πρόκρισης Σειράς Αγώνων Grand Prix, στο Δημοκρίτειο Πανεπιστημιακό Κολυμβητήριο Κομοτηνής (25μ.), στις 27-28/11/2010, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

Σάββατο 27 Νοεμβρίου ώρα 10:00 Α'				Σάββατο 27 Νοεμβρίου ώρα 17:00 Β'			
Αγωνιστική				Αγωνιστική			
1.	400μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	1.	400μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
2.	50μ.	Πεταλούδα	Γυναικών	2.	50μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
3.	200μ.	Πεταλούδα	Ανδρών	3.	100μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
4.	100μ.	Πρόσθιο	Γυναικών	4.	100μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
5.	50μ.	Πρόσθιο	Ανδρών	5.	200μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
6.	100μ.	Ελεύθερο	Γυναικών	6.	200μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
7.	100μ.	Ελεύθερο	Ανδρών	7.	50μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
8.	400μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών	8.	200μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
9.	100μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών	9.	100μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
10.	200μ.	Ύπτιο	Γυναικών	10.	200μ.	Ύπτιο	Ανδρών
11.	50μ.	Ύπτιο	Ανδρών	11.	100μ.	Ύπτιο	Γυναικών
12.	800μ.	Ελεύθερο	Γυναικών				

Κυριακή 28 Νοεμβρίου ώρα 10:00 Γ' Αγωνιστική

1.	100μ.	Πεταλούδα	Ανδρών
2.	200μ.	Πεταλούδα	Γυναικών
3.	200μ.	Πρόσθιο	Ανδρών
4.	50μ.	Πρόσθιο	Γυναικών
5.	50μ.	Ελεύθερο	Ανδρών
6.	200μ.	Ελεύθερο	Γυναικών
7.	400μ.	Μ. Ατομική	Ανδρών
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Γυναικών
9.	100μ.	Ύπτιο	Ανδρών
10.	50μ.	Ύπτιο	Γυναικών
11.	1500μ.	Ελεύθερο	Ανδρών

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν μέχρι την Τρίτη 23/11/2010 στο e-mail της περιφέρειας pekoanmath@yahoo.gr.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Β.ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ