



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

ΤΗΛ. & FAX (2510) 223434

Email pekoanmath@yahoo.gr

<http://pekoanmath.blogspot.com>

Καβάλα. 12/04/2011

Αρ. Πρωτ. 13

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της Περιφέρειάς μας θα διεξάγει την Έκτακτη Ημερίδα Ορίων Πανελληνίου Πρωταθλήματος στις 30/04/2011 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας (50μ.) σε δύο αγωνιστικές ενότητες και σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

| Σάββατο 30 Απρ ώρα 10:00 | | | Σάββατο 30 ώρα 18:00 | | |
|---------------------------------|-----------------|-----------|-----------------------------|-----------------|----------|
| Α' Αγωνιστική | | | Β' Αγωνιστική | | |
| 1 | 100μ. Ελεύθερο | Ανδρών | 1 | 200μ. Ελεύθερο | Γυναικών |
| 2 | 100μ. Ελεύθερο | Γυναικών | 2 | 200μ. Ελεύθερο | Ανδρών |
| 3 | 50μ. Πρόσθιο | Ανδρών | 3 | 100μ. Πρόσθιο | Γυναικών |
| 4 | 50μ. Πρόσθιο | Γυναικών | 4 | 100μ. Πρόσθιο | Ανδρών |
| 5 | 400μ. Μ.Ατομική | Ανδρών | 5 | 200μ. Πεταλούδα | Γυναικών |
| 6 | 400μ. Μ.Ατομική | Γυναικών | 6 | 200μ. Πεταλούδα | Ανδρών |
| 7 | 100μ. Ύπτιο | Ανδρών | 7 | 50μ. Ύπτιο | Γυναικών |
| 8 | 100μ. Ύπτιο | Γυναικών | 8 | 50μ. Ύπτιο | Ανδρών |
| 9 | 100μ. Πεταλούδα | Ανδρών | 9 | 200μ. Μ.Ατομική | Γυναικών |
| 10 | 100μ. Πεταλούδα | Γυναικών | 10 | 200μ. Μ.Ατομική | Ανδρών |
| 11 | 400μ. Ελεύθερο | Ανδρών | 11 | 50μ. Ελεύθερο | Γυναικών |
| 12 | 400μ. Ελεύθερο | Γυναικών | 12 | 50μ. Ελεύθερο | Ανδρών |
| 13 | 200μ. Πρόσθιο | Ανδρών | 13 | 50μ. Πεταλούδα | Γυναικών |
| 14 | 200μ. Πρόσθιο | Γυναικών | 14 | 50μ. Πεταλούδα | Ανδρών |
| 15 | 1500μ. Ελεύθερο | Κορ- Νεαν | 15 | 200μ. Ύπτιο | Γυναικών |
| 16 | 800 μ. Ελεύθερο | Παίδ-Εφ | 16 | 200μ. Ύπτιο | Ανδρών |
| | | | 17 | 1500μ. Ελεύθερο | Ανδρών |
| | | | 18 | 800 μ. Ελεύθερο | Γυναικών |

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν μέχρι την Τρίτη 26/04/2011 στην ηλεκτρονική διεύθυνση pekoanmath@yahoo.gr. Την προκήρυξη μπορείτε να την πάρετε και από την ηλεκτρονική διεύθυνση <http://pekoanmath.blogspot.com>

Η οικονομική αποζημίωση θα οριστεί σύμφωνα με τον αριθμό των δηλωθέντων Αθλητών και θα σας γνωρίσουμε το ποσό την Πέμπτη 28-4-2010 με e-mail.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Β.ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ