



ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
ΕΛΛΑΔΑΣ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ
ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ

ΤΗΛ. & FAX (2510) 223434

<http://pekoanmath.blogspot.com/>
pekoanmath@yahoo.gr

Καβάλα. 21/6/2016

Αρ. Πρωτ. 16

ΠΡΟΣ: Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της Περιφέρειάς μας θα διεξάγει την Τακτική Ημερίδα Ορίων Πανελληνίων Αγώνων στις 2-3/7/2011 στο Εθνικό Κολυμβητήριο Καβάλας, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

<u>Σάββατο Πρωί 2 Ιουν 2011 ώρα 10:00 Α'</u>				<u>Σαββάτο Απόγευμα 2 Ιουν 2011 ώρα 18:00 Β'</u>		
Αγωνιστική				Αγωνιστική		
1.	50μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	50μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ
2.	50μ.	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ	50μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
3.	200μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ.	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ
4.	200μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ	100μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
5.	400μ.	Μ. Ατομική	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	400μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ
6.	400μ.	Μ. Ατομική	ΑΝΔΡΩΝ	400μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
7.	200μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	100μ.	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ
8.	200μ.	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ	100μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
9.	100μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ	200μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ
10.	100μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ	200μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
11.	1500μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ			
12.	800μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ			

<u>Κυριακή 3 Ιουν 2011 ώρα 10:00 Γ' Αγωνιστική</u>			
1.	50μ.	Πρόσθιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
2.	50μ.	Πρόσθιο	ΑΝΔΡΩΝ
3.	50μ.	Ύπτιο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
4.	50μ.	Ύπτιο	ΑΝΔΡΩΝ
5.	100μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
6.	100μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ
7.	200μ.	Πεταλούδα	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
8.	200μ.	Πεταλούδα	ΑΝΔΡΩΝ
9.	200μ.	Μ. Ατομική	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
10.	200μ.	Μ. Ατομική	ΑΝΔΡΩΝ
11.	800μ.	Ελεύθερο	ΓΥΝΑΙΚΩΝ
12.	1500μ.	Ελεύθερο	ΑΝΔΡΩΝ

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν μέχρι την Τρίτη 28/6/2011 στην ηλεκτρονική διεύθυνση pekoanmath@yahoo.gr.

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Β.ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ