

**Καβάλα. 8 Μαρ 2011**

**Αρ. Πρωτ. 10**

**ΠΡΟΣ:** Σωματεία Περιφέρειας Ανατολικής Μακεδονίας και Θράκης

Σας γνωρίζουμε ότι η Επιτροπή Κολύμβησης της περιφέρειάς μας θα διεξάγει το Χειμερινό Πρωτάθλημα Προαγωνιστικών Κατηγοριών (10,11 και 12 Ετών) στις 19-20/03/2011 στο Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας, σύμφωνα με το παρακάτω πρόγραμμα:

<u>Σάββατο 19 Μαρτίου ώρα 10:00 Α'</u>				<u>Σάββατο 19 Μαρτίου ώρα 17:00 Β'</u>		
1.	50μ.	Πεταλούδα	K10, 11 & 12	50μ.	Ελεύθερο	A10, 11 & 12
2.	50μ.	Πεταλούδα	A10, 11 & 12	50μ.	Ελεύθερο	K10, 11 & 12
3.	50μ.	Πρόσθιο	K10, 11 & 12	50μ.	Ύπτιο	A10, 11 & 12
4.	50μ.	Πρόσθιο	A10, 11 & 12	50μ.	Ύπτιο	K10, 11 & 12
5.	200μ.	Ελεύθερο	K10, 11 & 12	100μ.	Πεταλούδα	A11 & 12
6.	200μ.	Ελεύθερο	A10, 11 & 12	100μ.	Πεταλούδα	K11 & 12
7.	100μ.	Ύπτιο	K10, 11 & 12	100μ.	Πρόσθιο	A10, 11 & 12
8.	100μ.	Ύπτιο	A10, 11 & 12	100μ.	Πρόσθιο	K10, 11 & 12
9.	4x100	Ελεύθερο	K10 & 11	400μ.	Ελεύθερο	A11 & 12
10.	4x100	Ελεύθερο	A10 & 11	400μ.	Ελεύθερο	K11 & 12
11.	4X200	Ελεύθερο	A12	4x50	Μ. Ομαδική	A10
12.	4X200	Ελεύθερο	K12	4x50	Μ. Ομαδική	K10
				4X100	Ελεύθερο	A12
				4X100	Ελεύθερο	K12

<u>Κυριακή 20 Μαρτίου ώρα 10:00 Γ' Αγωνιστική</u>				
1.	200μ.	Πρόσθιο	Κοριτσιών	11 & 12 Ετών
2.	200μ.	Πρόσθιο	Αγοριών	11 & 12 Ετών
3.	100μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	10, 11 & 12 Ετών
4.	100μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	10, 11 & 12 Ετών
5.	200μ.	Ύπτιο	Κοριτσιών	11 & 12 Ετών
6.	200μ.	Ύπτιο	Αγοριών	11 & 12 Ετών
7.	200μ.	Μ. Ατομική	Κοριτσιών	10, 11 & 12 Ετών
8.	200μ.	Μ. Ατομική	Αγοριών	10, 11 & 12 Ετών
9.	800μ.	Ελεύθερο	Κοριτσιών	12 Ετών
10.	800μ.	Ελεύθερο	Αγοριών	12 Ετών
11.	4x100	Μ. Ομαδική	Κοριτσιών	11 & 12 Ετών
12.	4x100	Μ. Ομαδική	Αγοριών	11 & 12 Ετών

Οι δηλώσεις συμμετοχής θα πρέπει να κατατεθούν μέχρι την Τρίτη 15-3-2011 στην ηλεκτρονική διεύθυνση [pekoanmath@yahoo.gr](mailto:pekoanmath@yahoo.gr).

Για το Δ.Σ

Ο Πρόεδρος

Ο Γεν. Γραμματέας

ΚΑΡ. ΒΛΑΜΗΣ

Β.ΑΝΔΡΙΩΤΗΣ