



2^η ΗΜΕΡΙΔΑ ΠΡΟΑΓΩΝΙΣΤΙΚΩΝ ΚΑΤΗΓΟΡΙΩΝ 'ΚΑΒΑΛΑ JUNIOR 2011'

ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

1. ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ:

Ο Ναυτικός Όμιλος Καβάλας με την υποστήριξη της Π.Ε.Κ. Αν. Μακεδονίας-Θράκης, διοργανώνει την 2^η Ημερίδα Προγωνιστικών κατηγοριών 'ΚΑΒΑΛΑ JUNIOR 2011'.

2. ΤΟΠΟΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

Κλειστό Δημοτικό Κολυμβητήριο Καβάλας 50μ.)

3. ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ:

- Α' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 7/5/2011, ώρα 09.30
- Β' αγωνιστική ενότητα - Σάββατο 7/5/2011, ώρα 17.00
- Γ' αγωνιστική ενότητα - Κυριακή 8/5/2011, ώρα 09.00

4. ΔΙΚΑΙΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

Όλοι οι σύλλογοι, που ανήκουν στην δύναμη της Κ.Ο.Ε., με κολυμβητές και κολυμβήτριες προαγωνιστικών κατηγοριών (10,11 & 12 ετών) καθώς επίσης κολυμβητές & κολυμβήτριες ηλικιών 10,11 & 12 ετών γειτονικών κρατών, που ανήκουν στις αντίστοιχες ομοσπονδίες .

5. ΟΡΟΙ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Κάθε σύλλογος έχει δικαίωμα συμμετοχής με τρεις (3) το πολύ κολυμβητές/τριες σε κάθε αγώνισμα ανά κατηγορία.
- Κάθε κολυμβητής/τρια 10,11,12 ετών δικαιούται να λάβει μέρος σε τρία (3) ατομικά αγωνίσματα και στα ομαδικά .
- Κάθε σύλλογος μπορεί να συμμετέχει με απεριόριστο αριθμό

αθλητών.

- Τα παραπάνω δεν ισχύουν για τον διοργανωτή Σύλλογο.

6. ΔΗΛΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ:

- Οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να σταλούν στα γραφεία του Ν.Ο. Καβάλας το αργότερο μέχρι την Παρασκευή 29 Απριλίου 2011 στο fax : 2510222897 ή στο e-mail: info@nokavalas.gr. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε εγκαίρως για την συμμετοχή του Συλλόγου σας.
- Στις δηλώσεις πρέπει απαραίτητα να αναγράφεται, εκτός από το όνομα και την ηλικία, ο αριθμός μητρώου της Κ.Ο.Ε. (δεν θα γίνονται δεκτές δηλώσεις χωρίς Δελτίο) και ο χρόνος του κολυμβητή (έστω και κατά προσέγγιση). Κολυμβητές χωρίς χρόνο θα συμμετέχουν στις τελευταίες σειρές.
- Πριν και κατά την διάρκεια των αγώνων δεν θα γίνεται δεκτή καμία προσθήκη ή αλλαγή στις δηλώσεις συμμετοχών, παρά μόνο τυχόν διαγραφές.
- Οι σύλλογοι, που θα δηλώσουν συμμετοχή, παρακαλούνται να σημειώσουν στις δηλώσεις τους τα ονόματα του προπονητή της ομάδας και του εκπροσώπου, που θα συνοδεύει την ομάδα, καθώς και τα τηλέφωνα (σταθερό - κινητό) για πιθανές διευκρινήσεις.

7. ΚΟΣΤΟΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

Ορίζεται στα 5 ευρώ για κάθε αθλητή-τρια βάσει των αρχικών δηλώσεων συμμετοχής

8. ΕΠΑΘΛΑ:

Ο πρώτοι νικητές κάθε αγωνίσματος θα βραβευθούν με κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα, όπως επίσης με μετάλλιο και δίπλωμα οι δεύτερος και τρίτος .

Στον Πολυνίκη σύλλογο θα απονεμηθεί κύπελλο.

9 . ΧΡΟΝΟΜΕΤΡΗΣΗ:

Επίσημη Ηλεκτρονική με την βοήθεια της Π.Ε.Κολύμβησης Αν.

Μακεδονίας & Θράκης.

10. ΠΡΟΘΕΡΜΑΝΣΗ:

Η προθέρμανση θα γίνει σε γκρουπ, που θα καθοριστούν ανάλογα με τις συμμετοχές των συλλόγων.

11. ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ:

Η τελετή έναρξης θα γίνει το Σάββατο στις 16.30 και θα περιλαμβάνει παρέλαση, στην οποία θα συμμετέχουν όλες οι ομάδες με έξι (6) κολυμβητές το πολύ.

12. ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:

Πληροφορίες θα δίνονται στα γραφεία του Ν. Ο. Καβάλας από την Γραμματεία του Ομίλου μας Τηλ 2510222897, Δευτέρα έως Παρασκευή 18.00– 20.00, από τον προπονητή της προαγωνιστικής του ΝΟΚ κ. Κάβουρα Παναγιώτη τηλ 6944501645, την έφορο κολύμβησης του ΝΟΚ κ. Ανδριώτη Νίτσα στα τηλ 6936627522 και 6948042549 και στην ηλεκτρονική διεύθυνση www.nokavalas.gr

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ στην ΚΑΒΑΛΑ

- **Lucy Hotel 5 Αστέρια Τηλ.: 2510 600060, Fax: 2510 600080,**
email: bookings@lucyhotel.gr
Μονόκλινο θέα πόλη 71 ευρώ–Δίκλινο θέα πόλη 83 ευρώ
Τρίκλινο θέα πόλη 104 ευρώ–Μονόκλινο θέα θάλασσα 94 ευρώ
Δίκλινο θέα θάλασσα 105 ευρώ–Τρίκλινο θέα θάλασσα 135 ευρώ
- **Imaret Hotel Κατηγορία: 5 Αστέρια Τηλ.: 2510 –20151 FAX**
2510620156 e-mail info@imaret.gr
- **Egnatia Hotel 4 Αστέρια 2510 600250 Fax: 2510 245396 E-mail:** info@egnatiahotel.gr
- **ΩΚΕΑΝΙΣ ΚΑΒΑΛΑ 3 Αστέρια Τηλ.: 2510 221981–5, fax 2510**
225270 email: info@oceaniskavala.gr
- **Esperia Hotel 3 Αστέρια Τηλ.: 2510–229621–5 2510–223224**
fax 2510–220621 email: esperiakav@otenet.gr
Μονόκλινο 42 ευρώ–Δίκλινο 54 ευρώ
Τρίκλινο 76 ευρώ Περιλαμβάνει πρωινό μπουφέ
- **Hotel Philoxenia 3 Αστέρια Τηλ.: 2510 240070 ή 71 Fax: 2510**
245368
Email: info@hotel-philoxenia.gr
- **ΝΕΦΕΛΗ HOTEL 3 Αστέρια Τηλ: 2510 227441–44 Fax: 2510**
227440 Email: info@nefeli.com.gr
Μονόκλινο 35 ευρώ–Δίκλινο 46 ευρώ
Τρίκλινο 63 ευρώ όλα με πρωινό τιμή γεύματος (μενού 4 γεύματα)
12 ευρώ
- **Villa Nickolas Luxury Resort Μ.Μερκούρη 44 Παλιό Καβάλας**
Τηλ. 2510 441129 /2510 441356 / fax 2510 441660
www.villanickolas.gr / email info@villanockolas.gr
Μονόκλινο 45 ευρώ–Δίκλινο 55 ευρώ–Τρίκλινο 65 ευρώ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΓΩΝΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 7/05/2011 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:30)

50 Πεταλούδα Κορίτσια 10,11,12 ετών
50 Πεταλούδα Αγόρια 10,11, 12 ετών
200 Πρόσθιο Κορίτσια 11,12, ετών
200 Πρόσθιο Αγόρια 11,12, ετών
100 Ύπτιο Κορίτσια 10,11,12 ετών
100 Ύπτιο Αγόρια 10,11,12 ετών
200 Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
200 Ελεύθερο Αγόρια 10,11, 12 ετών
4Χ50 Μ.Ο Κορίτσια 10,11,12
4Χ 50 Μ.Ο Αγόρια 10,11,12

ΣΑΒΒΑΤΟ 7/05/2011 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 17:00 μμ)

50 Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών
50 Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
100 Πρόσθιο Αγόρια 10,11,12 ετών
100 Πρόσθιο Κορίτσια 10,11,12 ετών
200 Ύπτιο Αγόρια 11,12 ετών
200 Ύπτιο Κορίτσια 11,12 ετών
200 Μ.Α Αγόρια 10,11,12 ετών
200 Μ.Α Κορίτσια 10,11,12 ετών

ΚΥΡΙΑΚΗ 8/05/2011 (ΩΡΑ ΕΝΑΡΞΗΣ 09:00 πμ)

50 Ύπτιο Κορίτσια 10,11,12 ετών
50 Ύπτιο Αγόρια 10,11,12 ετών
50 Πρόσθιο Κορίτσια 10,11,12 ετών
50 Πρόσθιο Αγόρια 10,11,12 ετών
100 Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12 ετών
100 Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12 ετών
100 Πεταλούδα Κορίτσια 11,12 ετών
100 Πεταλούδα Αγόρια 11,12 ετών
4Χ100 Ελεύθερο Κορίτσια 10,11,12
4Χ100 Ελεύθερο Αγόρια 10,11,12